

Утверждено:
 Приказ от _____ 2020 № _____
 Директор ГБУ «РСШ по ЗВС«Барс»
 _____ Н.А.Афанасьева

**Годовой календарный тренировочный график
 Государственного бюджетного учреждения
 «Республиканская спортивная школа по зимним видам спорта «Барс» на 2020-2021 тренировочный год**

Начало тренировочного года	1 сентября 2020 год Комплектование тренировочных групп первого года обучения для зачисления в РСШ с 1 сентября по 30 сентября 2020г.
Продолжительность тренировочного года	Тренировочный год составляет: Для групп НП, Т(СС),ССМ,ВСМ 52 недели тренировочного процесса непосредственно в условиях спортивной школы и до 6 недель – в режиме тренировочных сборов в условиях детского оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.
Продолжительность тренировочной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от этапа спортивной подготовки)
Начало тренировочных занятий	Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая праздничные и выходные дни, с 08.00 ч. до 20.00 ч.
Продолжительность тренировочных занятий	Продолжительность тренировочного занятия составляет: - на этапе начальной подготовки – 2 академических часа; - на тренировочном этапе: в тренировочных группах 1-го, 2-го, 3-го годов обучения – не более 3-х академических часов, в тренировочных группах 4-го, 5-го годов обучения – не более 4-х академических часов. После 30-45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. Единица измерения тренировочного времени – академический час (45 минут).
Сменность занятий	Занятия проводятся в две смены (в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях).
Расписание занятий	Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения в общеобразовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм,

	утверждается директором.											
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольных нормативов по СФП – февраль-март 2021г., согласно результатам сдачи тестов по ОФП, СФП и технической подготовке, разработанных на основании образовательных программ по видам спорта; Сдача контрольно-переводных нормативов – май 2021г., согласно выполнения программных требований по образовательным программам.											
Окончание тренировочного года	31 августа 2021 г.											
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа « БИАТЛОН »		Программа спортивной подготовки « БИАТЛОН »									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)		6	9						18			
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа « ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ »		Программа спортивной подготовки « ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ »									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)		6		8			15					
Программа спортивной подготовки	Спортивная подготовка « ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ »		Программа спортивной подготовки « ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ »									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)			9	9					18	24		
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа « ЛЫЖНОЕ		Программа спортивной подготовки « ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ »									

	ДВОЕБОРЬЕ»											
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)		6	9	9	12	14			20	24		
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»		Программа спортивной подготовки «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)			9						20		28	
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа «СНОУБОРД»		Программа спортивной подготовки «СНОУБОРД»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)		6						18				
Программа спортивной подготовки	Спортивная программа «ФРИСТАЙЛ»		Программа спортивной подготовки «ФРИСТАЙЛ»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)					10							
Режим работы работников	Недельная нагрузка – в соответствии с коллективным договором: административных работников – 40 часов в режиме ненормированного рабочего времени; тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденного расписания (не более 36 часов), с одним выходным днем.											